

Formation Première (er) de cordée en grande voie

Référent : Raphaël KERVELLA (Rafy) Breveté d'Etat Escalade (conseiller technique FFME 69).

Planning et contenu de la formation :

Début des inscriptions : **17 avril 2013**

Manips de base (relais et rappel) en salle les mercredi, à Arnas de 18 à 20h, avec Rafy.

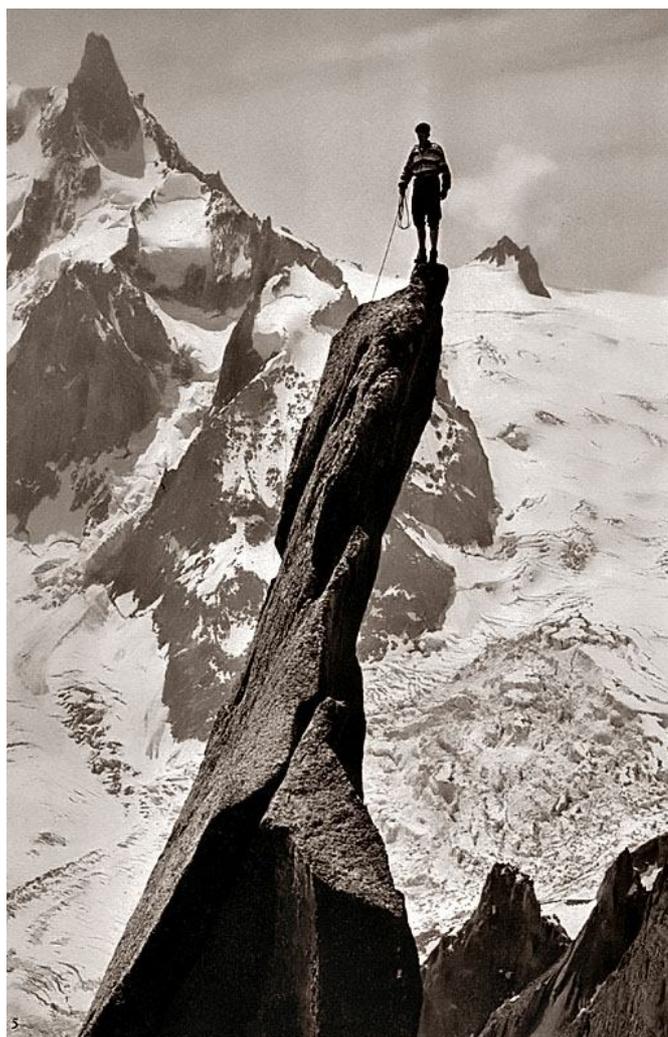
Révision in situ conseillée et possible à Vergisson avec Jean-No (breveté FFME initiateur).

Le Big Day : **15 Juin 2013** dans le massif des Bornes(plateau des Glières) ou le col de la Colombière (porte des Aravis). Les voies proposées s'étaleront dans le 4 et 5^{ème} degré(de 3 à 6 longueurs max).

Nota bene 1: le même week-end se tiendra sur les mêmes sites une sortie du GF de Vertige.

Nota bene 2: nous fêterons ces premières chez Constance(resto-gite culte du plateau).

Contacts et inscriptions : Rafy et Jean-No.



5 - GENDARME
DU PIC DE ROC.
AU FOND
LA DENT DU GÉANT

Texte : Rafy, Jean-No

Photo : Gaston REBUFFAT